

Lebensmittel	Portionsgröße	Kalorien	BE
Bauernbratwurst	150 g	455 kcal	0 BE
Bockwurst	150 g	320 kcal	0 BE
Bratwurst (Kalb)	150 g	405 kcal	0 BE
Bratwurst (Schwein)	150 g	460 kcal	0 BE
Bierwurst	30 g	75 kcal	0 BE
Blutwurst	30 g	95 kcal	0 BE
Frankfurter	100 g	270 kcal	0 BE
Fleischpastete, fettred.	30 g	55 kcal	0 BE
Gänseleberpastete	25 g	80 kcal	0 BE
Grillbratwurst	100 g	285 kcal	0 BE
Geflügelleberwurst, fettred.	30 g	70 kcal	0 BE
Göttinger Wurst	30 g	130 kcal	0 BE
Leberkäse	125 g	400 kcal	0 BE
Lachsschinken	30 g	40 kcal	0 BE
Landjäger	30 g	140 kcal	0 BE
Leberwurst	30 g	85 kcal	0 BE
Mettwurst	30 g	140 kcal	0 BE
Mortadella	30 g	105 kcal	0 BE
Pfeffersalami	30 g	100 kcal	0 BE
Putensalami	30 g	130 kcal	0 BE
Saftschinken	30 g	35 kcal	0 BE
Salami	30 g	115 kcal	0 BE
Teewurst	30 g	125 kcal	0 BE
Wiener Würstchen	70 g	215 kcal	0 BE