

Lebensmittel	Portionsgröße	Kalorien	BE
Kartoffel geschält	75 g	41 kcal	1 BE
Kartoffelpüree	90 g	72 kcal	1 BE
Kartoffelpüreepulver	15 g	8 kcal	1 BE
Kartoffelkroketten	35 g	25 kcal	1 BE
Pommes frites	45 g	40 kcal	1 BE
Kartoffelpuffer	50 g	37 kcal	1 BE
Rösti	60 g	69 kcal	1 BE
Chips	25 g	36 kcal	1 BE
Süßkartoffel, Batate	55 g	55 kcal	1 BE