

Lebensmittel	Portionsgröße	Kalorien	BE
Eidotter	1 Stück	68 kcal	0 BE
Eiklar	1 Stück	16 kcal	0 BE
Hühnerei	1 Stück	84 kcal	0 BE
Hühnervolleipulver	100 g	587 kcal	0 BE
Rühreier	100 g	140 kcal	0 BE
Spiegeleier	100 g	140 kcal	0 BE