

# HbA<sub>1c</sub> senken, Diabetes verändern!

Mein aktueller HbA<sub>1c</sub>-Wert:

13

HbA<sub>1c</sub>  
in %

326  
Blutzucker  
in mg/dl

gemessen am:

Mein nächstes HbA<sub>1c</sub>-Ziel:

11

269

Meine nächste HbA<sub>1c</sub>-Messung:

9

212

Arztstempel

7

154

5

97

1

## Was ist der HbA<sub>1c</sub>-Wert?

Die Messung des HbA<sub>1c</sub> gibt darüber Auskunft, wie viel Zucker während der letzten 6 – 8 Wochen in Ihrem Blut war. Ist der Blutzucker dauerhaft erhöht, werden Ihre Organe belastet und können dadurch geschädigt werden. Durch eine Anpassung Ihres Lebensstils und Ihrer Diabetestherapie können Sie Ihren Blutzucker senken und somit auch Ihr HbA<sub>1c</sub> positiv beeinflussen. Generell gilt:

**Jede HbA<sub>1c</sub>-Senkung ist wichtig!**

## Bereits eine Senkung um 1% bewirkt<sup>2</sup>:

**HbA<sub>1c</sub>  
senken!**

um

**-1%**



37% geringeres Risiko für **Komplikationen der kleinen Gefäße**, wie Nierenerkrankungen und Blindheit

14% geringeres **Herzinfarkt-Risiko**

43% geringeres Risiko von **Amputationen und schweren Durchblutungsstörungen** in den Beinen

12% geringeres **Schlaganfall-Risiko**

21% weniger diabetes-bezogene **Todesfälle**

**Für weitere Fragen rund um Ihre Diabeteserkrankung, steht Ihnen Ihr Arzt/Ihre Ärztin gerne zur Verfügung!**

<sup>1</sup> Nathan DM et al. Diab Care 2008; 31, 8: 1473-1478

<sup>2</sup> Stratton IM et al. UKDPS 35. British Med J 2000; 321: 405-412

**Novo Nordisk Pharma GmbH**

Opernring 3 • 1010 Wien • Tel.: 01/405 15 01

Fax: 01/408 32 04 • kostenfreie Tel.Nr.: 0800 008 009

E-mail: kundenservice@novo.dk • www.novonordisk.at

  
novo nordisk®